

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Михайловская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО  
Начальник оздоровительного  
летнего лагеря

\_\_\_\_\_/Обухова А.А./

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ Михайловская СОШ

\_\_\_\_\_/Кириллова В.В./

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**Программа**  
**летнего пришкольного**  
**оздоровительного лагеря**  
**с дневным пребыванием детей**  
**«Орлята России» смена**  
**«Путешествие в Страну**  
**Маленьких и Великих открытий»**  
***Срок реализации 1 смена***



2025

**Паспорт программы  
летнего оздоровительного лагеря  
«Путешествие в Страну Маленьких и Великих открытий»**

|   |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Полное название программы                    | Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Путешествие в Страну Маленьких и Великих открытий»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2 | Цель программы                               | Создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина, толерантности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3 | Задачи                                       | Создание условий для организованного отдыха детей.<br>Пропаганда здорового образа жизни.<br>Укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию.<br>Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.<br>Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.<br>Развитие потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.<br>Формирование у школьников навыков общения и толерантности.<br>Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.<br>Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья. |
| 4 | Направление деятельности                     | Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5 | Краткое содержание программы                 | Программа содержит: пакет нормативно-правовых документов; мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6 | Система организации контроля над исполнением | Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря и зам. директора по воспитательной работе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|    |                                          |                                                                                                  |
|----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | программы                                |                                                                                                  |
| 7  | Муниципальное образовательное учреждение | Муниципальное общеобразовательное учреждение<br>"Михайловская средняя общеобразовательная школа" |
| 8  | Адрес, телефон                           | 674363, Забайкальский край, Нерчинско-Заводский округ,<br>с. Михайловка, ул. Погодаева, д. 46    |
| 9  | Место реализации                         | Пришкольный оздоровительный лагерь<br>на базе МОУ Михайловской СОШ                               |
| 10 | Количество, возраст учащихся             | 15 учащихся, с 7 до 11 лет                                                                       |
| 11 | Сроки проведения, количество смен        | Июнь – 1 смена                                                                                   |

## **Пояснительная записка.**

*Лагерь – это место, где каждый ребенок  
может состояться как уникальная личность...*

*Лагерь – это большая, умная Игра,  
которая помогает детям радоваться жизни,  
праздновать жизнь практически ежедневно.*

*С.А.Шмаков*

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены. В лагере отдыхают 15 обучающихся.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7 – 11 лет.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Лето для детей – это восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Естественно у каждого ребенка свои планы на лето. И, конечно же, придут дети и в школьный лагерь. И именно в лагере выявляется самооценку каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, к ценностям общественно-значимого досуга. А наша задача – помочь им в этом.

## **Концепция программы**

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни (загрязненная экология, хронические заболевания, межнациональная неприязнь и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Анализ работы оздоровительного летнего лагеря прошедших годов показал, что очень эффективной является работа, построенная в форме игры. Ребята с удовольствием создавали свои команды, принимали активное участие в играх, эстафетах, конкурсах, соперничали друг другу, вели летопись творческих достижений своего отряда. Возможность лично окунуться в мир творчества и показать свои умения, никого из детей не оставило равнодушным.

Все это стало возможным благодаря продуманной работе взрослых и активной позиции детей. Проанализировав прошлогоднюю работу, коллектив учителей и ученики пришли к выводу, что такую работу следует продолжить. В этом году работа лагерной смены будет проходить в виде путешествия по океану. За прошедший год дети стали более эрудированны, физически выносливы, хорошо умеют ориентироваться в разных областях жизни, пора преступать к более серьезным испытаниям и покорить «океан». И назвали мы нашу программу **«Путешествие в Страну Маленьких и Великих открытий»**.

### **Цели и задачи программы.**

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цель программы | Создание условий для оздоровления и организованного отдыха учащихся в летний период.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Задачи         | <p>Пропагандировать здоровый образ жизни.</p> <p>Укреплять здоровье, содействовать полноценному физическому и психическому развитию.</p> <p>Приобщать ребят к творческим видам деятельности, развивать творческое мышление.</p> <p>Формировать культурное поведение, санитарно-гигиеническую культуру.</p> <p>Развивать потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.</p> <p>Формировать у школьников навыки общения и толерантности.</p> <p>Формировать положительное отношение родителей к работе органов школьного самоуправления и привлекать их к участию в этой деятельности.</p> <p>Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья.</p> |

### **Условия реализации программы.**

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

## **Ожидаемые результаты программы.**

\* При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

\* Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах, повысит творческую активность детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность, активизирует лидерские и организаторские качества, приобретут новые знания, будут развиты творческие способности, детская самостоятельность и самодеятельность.

\* При хорошей организации питания и правильно организованным спортивными мероприятиям предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют, укрепить физические и психологические силы детей и подростков.

\* Осуществление (заочных) экскурсий, походов, помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

\* Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

## **Основные принципы и направления деятельности.**

**Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:**

- Продолжение учебного процесса и воспитательной работы в условиях лета;
- Проблема летней занятости детей;
- Укрепление здоровья учащимися.

**При написании программы педагогический коллектив руководствовался принципами, заложенными в воспитательной системе школы:**

### **Принципы:**

Программа летнего оздоровительного лагеря с пребыванием детей и подростков опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений – построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребёнку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо

психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности – результатом деятельности воспитательного характера в летнем оздоровительном лагере является сотрудничество ребёнка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности – участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания – дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- Отбор содержания, форм и методов воспитания в соответствии с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- Создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- Взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- Активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

6. Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

**В течение смены планируется реализация программы по направлениям:**

- \*Интеллектуальное
- \*Спортивно-оздоровительное
- \*Творческое
- \*Экологическое
- \*Патриотическое

| Название направления      | Краткое описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Интеллектуальное          | <p>Направлено на расширение кругозора, развитие познавательной деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Развитие интеллектуальных способностей детей,</li><li>• Развитие мышления, памяти, внимания.</li><li>• Эрудит-шоу</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Спортивно-оздоровительное | <ul style="list-style-type: none"><li>• Осмотр детей медицинским работником в начале и конце смены, ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;</li><li>• Утренняя гимнастика;</li><li>• Соблюдение режима проветривания отрядных помещений и режима питья детей;</li><li>• Принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);</li><li>• Организация пешеходных экскурсий;</li><li>• Организация здорового питания детей;</li><li>• Организация спортивно – массовых мероприятий и подвижных игр;</li><li>• Культурно – массовые и спортивные мероприятия</li></ul> |
| Творческое                | <p>Направлено пробуждать в детях чувство прекрасного;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Формировать навыки культурного поведения и</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <p>общения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прививать детям эстетический вкус.</li> <li>• Коллективно – творческие дела ( в соответствии с ежегодным планом):</li> <li>• Просмотр фильмов;</li> <li>• Концертно – развлекательные программы;</li> <li>• Игры – развлечения, викторины, соревнования</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Экологическое   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы, мероприятия;</li> <li>• Экологические марафоны, рейд;</li> <li>• Выставки рисунков и поделок;</li> <li>• Конкурс «Знатоки родного края»</li> <li>• Развлекательная программа «Угадай животное»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Патриотическое  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Россия – мы дети твои»;</li> <li>• Конкурсная программа «Экскурсия по родному краю»</li> <li>• День памяти (22 июня)</li> <li>• Конкурс рисунков «Мое село!»;</li> <li>• Беседа «Все мы люди разные - все мы люди классные»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Организационное | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Знакомство детей друг с другом, со взрослыми и с условиями отдыха;</li> <li>• Обеспечение детям чувства защищенности, самостоятельности;</li> <li>• Принятие в коллективе сверстниками и взрослым;</li> <li>• Определение места (статуса) в коллективе;</li> <li>• Формирование умения найти «золотую середину» между удовлетворением личностных потребностей и реализацией общественных интересов;</li> <li>• Формирование чувства «Мы» (семья, особенные, вместе), доверия друг к другу;</li> <li>• Формирование групповых норм, ценностей и традиций.</li> <li>• Название отряда, девиз, утреннее построение, подведение итога дня.</li> </ul> <p>Игры на сплочение</p> |

**Содержание деятельности и механизм реализации.**  
**Механизм реализации программы**

| №<br>п/п | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сроки        | Ответственные                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <p><b>Подготовительный этап</b><br/> Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону.<br/> Деятельностью этого этапа является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;</li> <li>• издание приказа по школе об открытии пришкольного оздоровительного лагеря;</li> <li>• разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей»;</li> <li>• подготовка методического материала для работников лагеря;</li> <li>• отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;</li> <li>• составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)</li> </ul> | апрель - май | Директор, заместитель директора по воспитательной работе, учителя начальных классов. |
| 2        | <p><b>Организационный этап.</b><br/> Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 1-2 дня.<br/> Основной деятельностью этого этапа является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | июнь         | Начальник лагеря, воспитатели.                                                       |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• запуск программы «Путешествие в Страну Маленьких и Великих открытий»</li> <li>• знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.</li> <li>• выявление и постановка целей развития коллектива и личности;</li> <li>• сплочение отряда;</li> <li>• формирование законов и условий совместной работы;</li> <li>• подготовку к дальнейшей деятельности по программе.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                |
| 3 | <p><b>Основной этап.</b><br/>Реализация основных положений программы.</p> <p>Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• познают, отдыхают, трудятся;</li> <li>• делают открытия в себе, в окружающем мире;</li> <li>• помогают в проведении мероприятий;</li> <li>• учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;</li> <li>• развивают способность доверять себе и другим;</li> <li>• укрепляют свое здоровье.</li> <li>• реализация основной идеи смены;</li> <li>• вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;</li> </ul> | июнь | Начальник лагеря, воспитатели. |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• работа творческих мастерских</li> </ul> <p>Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.</p>                                                                                                                                     |  |                                |
| <b>4</b> | <p><b>Заключительный этап</b></p> <p>Основной идеей этого этапа является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подведение итогов смены;</li> <li>• выработка перспектив деятельности организации</li> <li>• анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.</li> </ul> |  | Начальник лагеря, воспитатели. |

**Реализация целей и задач смены** осуществляется по программе «Путешествие в Страну Маленьких и Великих открытий». Все учащиеся делятся на два отряда. Каждый отряд планирует свою работу с учётом общелагерного плана. Центром всего является корабль «Орлята России».

*Каждый день смены будет посвящен открытию одного из неизведанных островов океана под названием:*

- Остров встреч
- Остров уюта и красоты
- Остров интеллектуалов
- Остров романтиков
- Остров спорта
- Остров юмора
- Остров «Юный эколог»
- Остров неожиданностей
- Остров творчества
- Остров вежливости
- Остров добрых дел
- Остров «Светофора»
- Остров рекордов
- Остров талантов
- Остров прибытия

## Структура управления.

*Экипаж корабля:*

**Капитан** –начальник лагерной смены.

**Боцманы** –воспитатели.

**Моряки** –вожатые.

**Юнги** –дети.

*Задача* капитана, боцмана и моряков–организация плановой работы лагерной смены. Каждый день на планёрке анализируется прошедшая работа и планируется следующее дело.

*Стратегию* участия в деле экипажей организуют боцманы и моряки.

Каждый экипаж создает свою систему жизнедеятельности, утверждает символику, выпускает вахтовый журнал, где отражает жизнь экипажа каждый день. В конце лагерной смены будет проводиться конкурс вахтовых журналов.

Вся информация об условиях участия в том или ином деле представлена на информационном стенде. Стенд выполнен в виде Мирового океана, где центром является корабль «Дружба». Путешествуя в морском пространстве, юнги (дети) открывают каждый день новый, неизведанный ранее остров. Всего островов 15 – по количеству дней пребывания детей в лагере. Экипаж юнг первым открывший остров (победивший в общелагерном деле), устанавливает на острове свой символический флажок и красочно оформляет его в зависимости от темы дня. Тем самым будет наглядно видно, какие успехи достигнуты той или иной командой.

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке.

Оранжевый цвет – классный день!

Зеленый – день как день.

Желтый – очень хороший день!

Синий – скучный день

Экипажем разработана система стимулирования успешности и личностного роста. Каждый юнга может ежедневно получать «морскую звезду» за активное участие в жизни экипажа и в целом корабля. Если в экипаже набирается 10 «звездочек», то их можно обменять на одну

большую звезду. В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество открытых островов тем, или иным экипажем, а также количество «звезд» в целом. По итогам победители получают призы и награды.

Так же планируется расположить информационный стенд, на котором будут представлены Законы и Заповеди путешествия, режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

Конечно, создатели Программы не отрицают, что что-либо может и не сработать. За 15 дней наш корабль «Дружба» может столкнуться с различными неожиданностями. Это могут быть и морские пираты, и подводные лодки, и шторм.

Каждый член корабля от капитана до юнги должен соблюдать Законы и Заповеди.

#### ***Законы:***

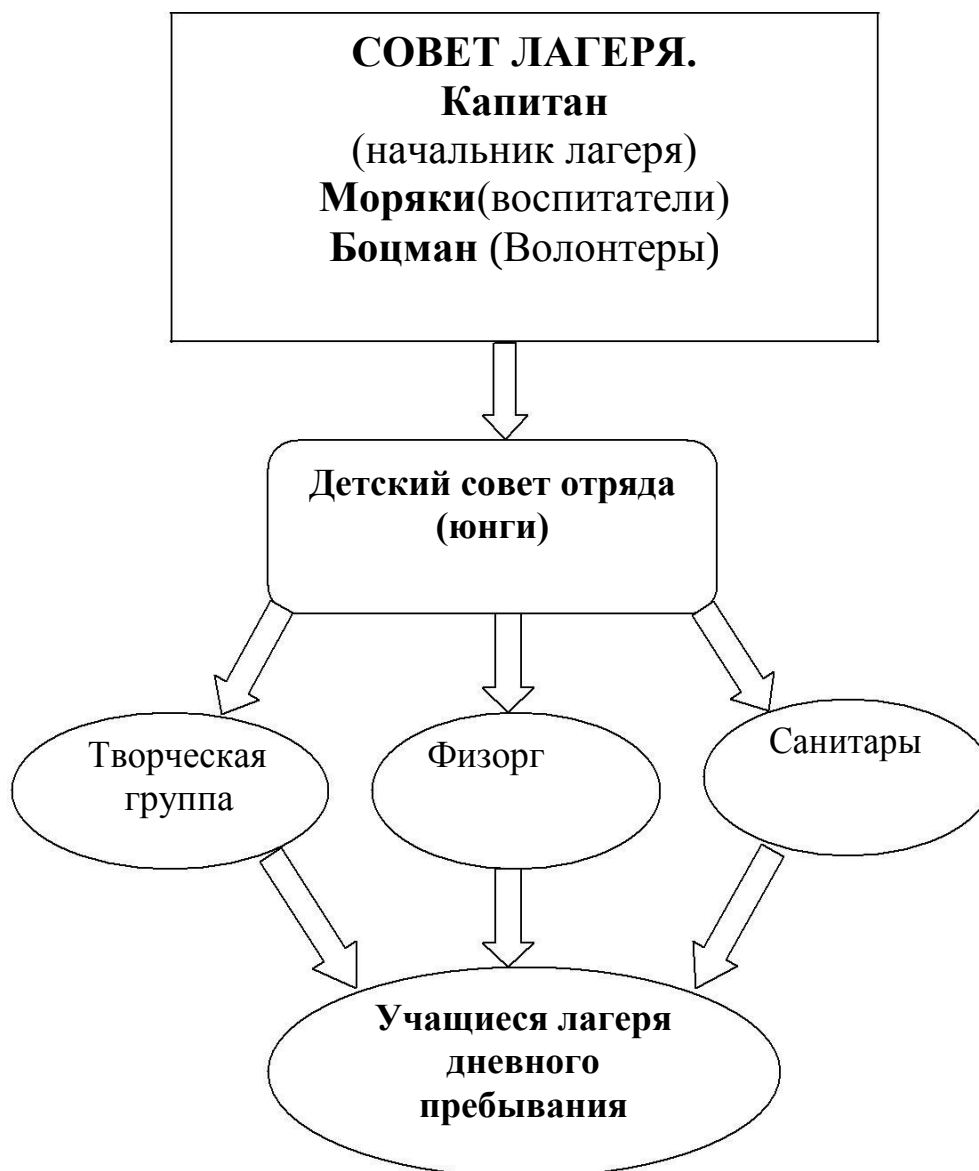
- Закон точного времени.
- Закон доброты.
- Закон порядочности.
- Закон дружбы.
- Закон безопасности.
- Закон взаимовыручки.

#### ***Заповеди:***

- Команда – одна семья.
- Один за всех и все за одного.
- Порядок, прежде всего.
- Каждое дело вместе
- Все делай творчески, а иначе зачем?
- Даже если трудно, доведи дело до конца.
- Чистота – залог здоровья.

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим.

**Структура самоуправления летнего лагеря дневного пребывания.**



## **Органы самоуправления лагеря.**

Актив лагеря создаётся для решения вопросов организации, содержания деятельности лагеря, развития позитивных личностных качеств детей. состав актива входят воспитанники лагеря, выбранные отрядами и взрослые.

Актив, как форма самоуправления детей по защите прав и интересов, действует в целях:

- оказания помощи в проведении оздоровительных, культурно-массовых мероприятий и творческих дел;
- создание в лагере условий для развития физического. Творческого, интеллектуального потенциала детей;
- содействие в создании благоприятного психологического климата.

Актив лагеря - это капитан, боцман, моряки, детский совет лагеря. Детский совет отряда выбирает командира, зам. командира. В отрядах также выбираются ответственные за различные направления деятельности (санитары, творческая группа, физорг.) в качестве равноправных членов актива входят взрослые:

совет лагеря - начальник лагеря, воспитатели, вожатая;  
детский совет лагеря – командиры и зам. командиры отрядов.

Каждый член актива имеет право:

- на участие в обсуждении всех дел лагеря и свободное высказывание своего мнения;на защиту своих интересов.

Каждый член актива обязан:

- ответственно исполнять порученное дело;
- соблюдать законы общения и культуры поведения.

## **Условия реализации программы.**

### ***1. Нормативно-правовое обеспечение***

- Закон «Об образовании РФ»
- Конституция РФ;
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
- Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ
- СанПиН 2.4.4.259-10

## ***1. Приказы:***

### **1.1 Об открытии смены**

- 1.2. О мероприятиях по охране жизни и здоровья детей.
- 1.3. О порядке обеспечения пожарной безопасности.
- 1.4. О проведении инструктажа по технике безопасности с педагогическим коллективом и детьми.
- 1.5. О формировании отрядов.
- 1.6. О режиме дня
- 1.7. О режиме дня педагогического коллектива.
- 1.8. О медицинских списках детей.
- 1.9. О мерах безопасности при проведении мероприятия (спортивного, культурно-массового и т. д.)

### **2. Инструкции:**

- 2.1. Инструкция по правилам проведения противопожарных мероприятий и соблюдения требований пожарной безопасности ( типовые требования)
- 2.2. инструкция по правилам поведения при посещении культурно-массовых и спортивных мероприятий.
- 2.3. Инструкция по правилам поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.
- 2.4. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

### **3. Должностные инструкции работников:**

- 3.1. Начальника смены
- 3.2. Воспитателя (вожатого)

## ***2. Материально-техническое обеспечение:***

- спортивный зал;
- школьная библиотека;
- столовая;
- игровая площадка;
- спортивная площадка;
- кабинеты;
- художественные средства, игры настольные и др.;
- хозяйственный инвентарь.
- аудиотека, фонограммы
- канцелярские принадлежности
- компьютер с выходом в Интернет, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор

### ***3. Кадровые обеспечение :***

Начальник лагеря, воспитатели, повар, обслуживающий персонал, медработник.

### ***4. Педагогические обеспечение:***

- соответствие направления и формирования работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка через участие общелагерных мероприятий в дополнительном образовании по интересам;
- отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей детей;
- обеспечение единства и взаимосвязи управления самоуправления;
- единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

### ***5. Методическое обеспечение:***

- наличие необходимой документации, программы, плана работы на смену, положение о лагере;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела
- творческие мастерские
- индивидуальная работа
- тренинги
- деловые и ролевые игры

# Режим дня

**8.30** *Приход детей*

**9.00** *Зарядка*

*Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!*



**09.15** *Линейка (Построение)*

*На линейку быстро стройся!*

**09.30** *Завтрак*

*Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!*



**10.30** *Отрядные, лагерные дела*

*Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Загорай и закаляйся,  
В быстрой речке не купайся.  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!*



**13.00 Обед**



*Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьезный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.*

**14.00** *Отрядные, лагерные дела*

**14.30** *А теперь всем: "ДО СВИДАНИЯ!"*

*Завтра снова мы придем!*



# План работы пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

| № п/п                                                                                                                    | Название мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;">1</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Остров «Встреч»</b></p> <p>1. Линейка открытия лагерной смены:<br/>-распределение по отрядам;<br/>-знакомство с техникой безопасности и правилами внутреннего распорядка лагеря.<br/>-знакомство с воспитателями, друг с другом игра «Давайте познакомимся»</p> <p>2. Богатырская разминка (зарядка , разучивание народной игры)</p> <p>3. Минутка здоровья «Закаливание» Взвешивание, измерение роста</p> <p>4. Калейдоскоп идей (выбор командира отряда, названия, девиза, речевки, песни, оформление уголка)</p> <p>5. Игровая программа с дискотекой «Да здравствует СЮРПРИЗ!». – открытие лагеря (концерт)</p> <p>6. Праздничная свечка "Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!".</p> |
| <p style="text-align: center;">2</p>  | <p style="text-align: center;"><b>Остров «Уюта и красоты»</b></p> <p>1. Минутка здоровья "Для чего нужна панамка"</p> <p>2. Оформление игровых комнат, изготовление отрядных уголков.</p> <p>3. Конкурс на самую интересную эмблему и флага отряда</p> <p>5. Проведение обучающей эвакуации детей.</p> <p>6. Подвижные игры на свежем воздухе</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p style="text-align: center;">3</p>  | <p style="text-align: center;"><b>Остров «Интеллектуалов»</b></p> <p>1. Минутка здоровья «Закаливание»</p> <p>2. Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>3. Эрудит-шоу</p> <p>4. «Угадай слово» -конкурс по разгадыванию кроссвордов</p> <p>5. Конкурс «Знатоки родного края»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>4</p>    | <p><b>Остров «Романтиков»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Чистота- залог здоровья»</li> <li>2. Пускание мыльных пузырьков(соревнования)</li> <li>3. Игра «Угадай мелодию»</li> <li>4. Музыкальные поздравления именинникам</li> <li>5. Подвижные игры на свежем воздухе</li> </ol>                                                                                                                                                                           |
| <p>5</p>    | <p><b>Остров «Спорта»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Вода – источник силы и здоровья»</li> <li>2. Беседа « Знакомство с видами спорта»</li> <li>3. Богатырские потешки (веселые игры)</li> <li>4. Конкурсная программа «Спортсмен лагеря»</li> <li>5. Игра «Мокрая курица»</li> </ol>                                                                                                                                                                       |
| <p>6</p>   | <p><b>Остров «Юмора»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»</li> <li>2. Конкурсная программа «Жить без улыбки- просто ошибка»</li> <li>3. «Малый сабантуй» (конкурсы, эстафеты)</li> <li>4. .Конкурсная программа «День наоборот»</li> </ol> <p>-Конкурс комических походов<br/>-Конкурс «Реклама»<br/>-Конкурс «Лучший макияж острова»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Конкурс рисунков «Поделись улыбкою своей»</li> </ol> |
| <p>7</p>  | <p><b>Остров «Юный эколог»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Правильное питание»</li> <li>2. Спортивно-развлекательная программа с элементами ориентирования на местности «Следопыты»</li> <li>3. Погружение в природу, спортивные эстафеты</li> <li>4. Знакомство с лекарственными травами, животным миром</li> <li>5. Конкурс рисунков на тему : «Сохраним удивительный мир природы»</li> </ol>                                                              |
| <p>8</p>                                                                                     | <p><b>Остров «Неожиданностей»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках)</li> <li>2. Конкурсно-игровая программа «Найди клад»</li> <li>3. Конкурс «Лучший костюм и грим Робинзона»</li> <li>4. Сюрприз друг другу.</li> </ol>                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <p>5.Конкурс рисунков «Мечты в рисунках»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>9</p>                                                                                      | <p><b>Остров «Творчества»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья<br/>«Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</li> <li>2. Работа «творческой мастерской. Мастер - класс».</li> <li>3. Конкурсная программа «Мистер и Миссис Лето».</li> <li>4. Конкурс «Веселые ребята- весело поют»</li> <li>5. Фотоконкурс «От улыбки станет мир светлей».</li> </ol>                       |
| <p>10</p>    | <p><b>Остров «Вежливости»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья<br/>«Смех продлевает жизнь»</li> <li>2. Развлекательная программа «Угадай животное»</li> <li>3.Конкурсная программа «Я самый вежливый»</li> <li>4. Эстафета «Морской бой»</li> <li>5. Настольные игры, шарады, загадки, ребусы</li> </ol>                                                                     |
| <p>11</p>   | <p><b>Остров «Добрых дел»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»</li> <li>2.Экологический рейд(очистка территории от мусора)</li> <li>3.«Знай и охраняй природу родного края» (защита групповых плакатов).</li> <li>4. Мастерская «Переделкина» (изготовление игрушек из пластиковых бутылок)</li> <li>5. Скакалочное состязание» -спортивная игра</li> </ol> |
| <p>12</p>  | <p><b>Остров «Светофора»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья «Рецепты от докторов Природы.»</li> <li>2 « В стране Дорожных знаков»- конкурсная программа</li> <li>3. Сюжетно-ролевая игра «Мы переходим улицу»</li> <li>4. Игры на свежем воздухе на ПДД</li> <li>5. Конкурс рисунков «Знай правила движения, как таблицу умножения»</li> </ol>                             |
| <p>13</p>  | <p><b>Остров «Рекордов»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»</li> <li>2. Парад рекордов Гиннес-шоу»</li> <li>3.Конкурс «Самый, самый, самый»</li> <li>4.Спортивная игра «Выше, быстрее, смешнее»</li> <li>5. "Конкурс частушечников"</li> </ol>                                                                                      |
| <p>14</p>                                                                                     | <p><b>Остров «Талантов»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья<br/>«Осанка – основа красивой походки»</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p>2.Беседа «Все мы люди разные - все мы люди классные»</p> <p>3. Конкурс «Алло! Таланты!»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Талантливые спортсмены</li> <li>-Талантливые музыканты</li> <li>-Талантливые чтецы</li> <li>-Талантливые художники</li> </ul> <p>-Конкурс «Необычная живопись» (помадой, пластилином, вареньем, овощами и т.д.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Талантливые певцы</li> </ul> <p>4. Модный приговор» (конкурс на лучший наряд лагеря лето2021г)</p> <p>5.Подвижные игры на свежем воздухе</p> |
| <p>15</p>  | <p style="text-align: center;"><b>Остров «Прибытия»</b></p> <p>1.Минутка здоровья<br/>«Профилактика отравлений» Взвешивание, измерение роста</p> <p>2. Выставка творческих работ</p> <p>3. <i>Закрoтия лагeря</i><br/><i>«За расставаньем будет встреча»</i></p> <p>4. Дискотека<br/>«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»</p> <p>5. «Операция чемоданчик»</p>                                                                                                                                                                      |

Программа предусматривает ежедневные прогулки, посещение мероприятий в СДК, спортивные, игровые часы в соответствии с режимом

### Список используемой литературы:

- Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007;
- Титов С.В. Лето, здравствуй! Методические рекомендации по организации работы в лагере. – Волгоград: Учитель, 2001.
- «Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство-пресс» 2005;
- А.Н. Никульников. «Школьная площадка», Новосибирск, 2006;
- Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
- Журналы «1 сентября», электронная версия газеты «1 сентября. Начальная школа».

7.Артамонова Л.Е. Летний лагерь: организация, работа вожатого, сценарий мероприятий – М.: ВАКО, 2006.

8.Волгунов В.А., Зайкин М.И. Воспитательная среда детского оздоровительного лагеря: Модель, принципы и условия формирования. – Н. Новгород: Издательство ООО «Растр-НН», 2005.-238с.

9. Журнал «Воспитание школьников». 1994 – 2003

10 Журнал «Начальная школа». 1990 – 2005

11 Кулаченко М.П. Весёлое лето. Ростов – м/д: Феникс, 2005

12 Летний лагерь на базе в школах /авт.- сост. Е.В. Савченко, О.Е.Жиренко, С.И. Лобачёва.- М.: ВАКО, 2007.

13 Лето. Каникулы. Лагерь /под ред. С.А.Шмакова.- Липецк, 1995.

14 Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я. Ярославль: Академия развития, 2005

15 Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере /авт.-сост. С.И.Лобачёва. – М.: ВАКО, 2007.

16 С.А.Шмаков. Дети на отдыхе: Прикладная «энциклопедия»: Учителю, воспитателю, вожатому / С.А. Шмаков. – М., 2001.

17 Творчество в детском оздоровительном лагере: книга для воспитателей и педагогов/ Под ред. Е.Н. Сорочинской.- Ростов: Феникс, 2002.

18 Ура, каникулы! Библиотека вожатого. С.В. Титов. – М.: ТЦ Сфера, 2003.